



by Christian Müller – Kolmarerstrasse 3 – DE-10405 Berlin

Studien

Inulin:

Osteoporose:

- <https://pdfs.semanticscholar.org/f94d/9f59f8c99a35b504cf41abe47699d939c997.pdf>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25069021>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16087995>
 - Webseiten:
 - <https://www.gesundheit.com/gesundheit/1/inulin-und-oligofruktose>
 - <https://www.floragluck.de/news/osteoporose-floragluck-inulin-erhoehrt-den-kalziumgehalt-in-blut-und-knochen/>

gesunde Darmflora:

- <https://www.charite.de/arbmk1/publikationen/2007meierlochsprobiotika.pdf>
- https://www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf_2007/02_07/EU02_70_72_77_80.pdf

Kakao:

Herz-Kreislauf System:

- <https://www.aerztezeitung.de/panorama/ernaehrung/article/406299/taeglich-kakao-haelt-herz-gefuesse-gesund-man-kuna-indianern-lernen-kann.html>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26348767>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26013912>



Haut:

- <https://blog.endokrinologie.net/kakao-laesst-falten-verschwinden-2403/>
- [https://www.jidonline.org/article/S0022-202X\(16\)00457-7/fulltext](https://www.jidonline.org/article/S0022-202X(16)00457-7/fulltext)
 - Webseite: https://www.wissenschaft-aktuell.de/artikel/Kakao_gegen_Falten1771015590078.html

Gedächtnis/Konzentration:

- <https://www.welt.de/wissenschaft/article133702962/Spezieller-Kakaotrunk-verbessert-das-Gedaechtnis.html>
- <https://www.nature.com/articles/nn.3850>
- <https://docserv.uni-duesseldorf.de/servlets/DerivateServlet/Derivate-12548/Doktorarbeit%20endversion%20korrigiert%20pdfa1brgb.doc.pdf>

Stevia:

Unbedenklichkeit:

- <https://www.efsa.europa.eu/de/efsajournal/pub/1537>
- <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2011:295:0205:0211:DE:PDF>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22250765>

Deklaration:

- <https://www.lebensmittelklarheit.de/informationen/steviolglycoside-neuer-suessstoff-aus-der-stevia-pflanze>

Blutdruck:

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/10971305/>