



by Christian Müller – Kolmarerstrasse 3 – DE-10405 Berlin

## Wissenschaftliche Studien Erythrit

### Hat Erythrit Kalorien?

Die Verstoffwechslung von Erythrit findet zum größten Teil im Dünndarm statt. Ein kleiner Bestandteil wird über die Nieren ausgeschieden. Dadurch ist Erythrit gegenüber anderen Zuckeralkoholen wie Xylit, Isomalt und Maltitol verträglicher und ruft keine Magen-Darm Probleme hervor.

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16277764>
- <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/PDF/?uri=CELEX:32008L0100>

### Ist Erythrit ein Antioxidans?

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19632091>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0899900709002275>

### Ist Erythrit zahnfreundlich?

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15914983>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19777305>

### Ist Erythrit für Diabetiker geeignet?

Drei Studien die aufzeigen, dass der Verzehr von Erythrit, nicht den Blutzuckerspiegel oder das Insulinniveau beeinflussen.

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19087388>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8933646>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8039489>

### Gibt es Nebenwirkungen durch den Verzehr von Erythrit?

- <https://pdfs.semanticscholar.org/3811/f37e82132f9e27901f3cbb7c0c31c07626e4.pdf>